



Der Tanz der Jahre

30. Dezember

Vorstellungsrunde und Anfangssession: 17:00 - 18:45 Uhr

Abendessen: 19:00 – 20:00 Uhr

Abendsession: 20:15 – ca. 21:45/22:00 Uhr

31. Dezember

Optionales Morgen-Yoga: 7:50 – 8:50 Uhr

Frühstück: 9:00 – 10:00 Uhr

2 Sessions mit einer kurzen Pause: 10:15- 12:50 Uhr

Mittagessen: 13:00 – 14:00 Uhr

Kaffee und Kuchen: 15:30 Uhr

Session: 16:00 – ca. 18:15 Uhr

Abendessen: 18:30 – 20:00 Uhr

Abendsession – Silvesterritual: 21:30 - 24 Uhr, danach noch "Silvestermenü" und Ausklang, auch mit „Party“ wenn noch Bedarf an Tanz ist

01. Januar

Optionales Morgen-Yoga: 8:50 – 9:50 Uhr

Frühstück: 10:00 -11:00 Uhr

Session: 11:11 - 13:15 Uhr

Mittagessen: 13:30 – 14:30 Uhr

Kaffee und Kuchen: 16:00 Uhr

Session mit einer kurzen Pause: 16:30 – 18:45 Uhr

Abendessen: 19:00 – 20:00 Uhr

Abendsession – Neujahrsritual, Special Guest: 20:45 -ca. 22:30/23:00 Uhr

02. Januar

Optionale getanzte Morgenmeditation: 8:50 – 9:20 Uhr

Frühstück: 9:30 - 10:30 Uhr

Session mit nur kurzer Pinkelpause: 10:30 – 13:20 Uhr

Mittagessen mit anschließendem Kaffee: 13:30 Uhr

Tipp: Wenn du die ganze Auswahl an Essen genießen möchtest, solltest du am Anfang der jeweiligen Essenszeit im Speiseraum sein.